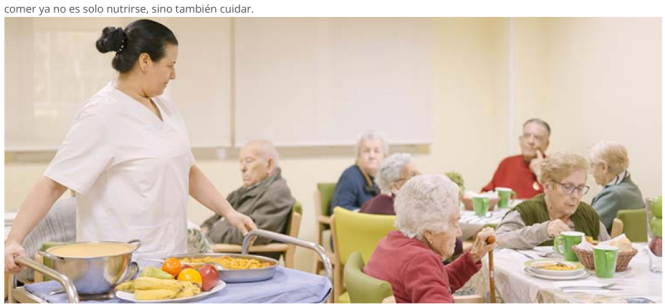
La alimentación en residencias da un paso más: Albi introduce la "armonía" como clave para mejorar la calidad de vida de los mayores

por InfoGeriatría 19 de mayo, 2026 Nutrición 0

Compartir:

< Volver

La integración de la **neurogastronomía y el bienestar emocional** redefine la restauración en centros sociosanitarios, donde comer ya no es solo nutrirse, sino también cuidar.



La alimentación en residencias y centros de mayores atraviesa un proceso de transformación que va más allá de cubrir necesidades nutricionales. En este contexto, Albi impulsa el concepto **Armonía**, una propuesta que sitúa la alimentación como elemento central en el bienestar físico, emocional y social de las personas mayores.

El modelo responde a una realidad creciente en el ámbito geriátrico: la comida no solo impacta en la salud, sino también en el estado de ánimo, la autonomía y la relación de los residentes con su entorno.

De la dieta al bienestar integral en mayores

Tradicionalmente, la restauración en residencias ha priorizado criterios como el equilibrio nutricional, la seguridad alimentaria o la adaptación a patologías específicas. Sin embargo, el nuevo enfoque propone ir más allá, incorporando el placer de comer y la experiencia sensorial como parte del cuidado.

El concepto **Armonía** plantea un equilibrio entre nutrición, sabor y presentación, con el objetivo de mejorar la aceptación de los menús y evitar problemas frecuentes en geriatría como la falta de apetito o la desnutrición.

Neurogastronomía: herramienta clave en entornos sociosanitarios

Uno de los elementos diferenciales del modelo es la aplicación de la neurogastronomía, que estudia cómo factores como el aroma, la textura, la temperatura o el entorno influyen en la percepción de los alimentos.

En residencias, este enfoque permite diseñar platos más atractivos y adaptados a las necesidades reales de los mayores, teniendo en cuenta aspectos como la pérdida de sensibilidad sensorial o las dificultades de deglución.

Además, el entorno en el que se sirve la comida —iluminación, ruido, compañía— juega un papel clave en la experiencia, pudiendo favorecer el disfrute y reducir el rechazo alimentario.

Humanizar la experiencia alimentaria en residencias

El modelo también pone el foco en dignificar el momento de la comida, considerándolo una oportunidad de interacción social y bienestar emocional. Esto implica adaptar los menús sin renunciar al sabor, cuidar la presentación de los platos y fomentar una relación positiva con la alimentación.

En este sentido, se promueve una mayor personalización de la oferta, escuchando las preferencias de los residentes y adaptando la propuesta gastronómica a sus hábitos y cultura alimentaria.

Un nuevo estándar para centros de mayores

La incorporación de este tipo de enfoques responde, además, a una mayor exigencia por parte de familias, administraciones y gestores de centros, que valoran cada vez más la calidad integral del servicio.

Para las residencias, apostar por modelos centrados en la experiencia alimentaria puede convertirse en un elemento diferencial, no solo en términos de calidad asistencial, sino también como factor de reputación y confianza.

Alimentar, cuidar y acompañar

Con iniciativas como **Armonía**, la restauración en centros de mayores evoluciona hacia un modelo más humano, donde la alimentación forma parte activa del cuidado. Un cambio que apunta a mejorar no solo la nutrición de los residentes, sino también su calidad de vida diaria.

Publique su empresa GRATIS

Promocione su negocio en el directorio de empresas de InfoGeriatría

Regístrese ahora

Domus Vi
900 45 65 85
domusvi.es
Infórmate aqui

Publicidad

Mi Residencia
Expertos en la Compraventa de Residencias y Centros de Día

Agenda

Congreso nacional SENPE
20 de mayo, 2026/Pamplona

26ª edición del Congreso Internacional de Geriatría y Gerontología
22 de mayo, 2026/Lugo

CUIDA 2026
27 de mayo, 2026/Barcelona

SOCIOCARE 2026
9 de junio, 2026/Madrid

Publicidad

12ª Edición PREMIOS INTERNACIONALES SUPERCUIDADORES 2026
España | Latam
Participa ya

Publicidad

InfoGeriatría