



[HOME](#) > [ALIMENTACION-INFANTIL](#)

[Adaptación de espacios](#) / [ALBI](#) / [Alimentación infantil](#) / [Alimentación selectiva](#) / [Comedores escolares](#) / [Dieta variada](#) / [Estudio](#) / [niños](#) / [Paladares selectivos](#) / [Personal de comedor](#) / [TDAH](#) / [TEA](#)

Alimentando el respeto, viaje hacia un comedor inclusivo

El estudio sobre Paladares selectivos de Albi fomenta la inclusividad en los comedores escolares

✕ **f in** ✉ | ALBI | 28-05-2025

El desafío de la **alimentación selectiva** empieza por entender cómo **podemos adaptarnos para que los niñ@s con paladares selectivos** sean capaces de tener una **dieta variada y disfruten de todas las comidas**.

*Para ayudar en este objetivo, Albi ha desarrollado el **estudio "Paladares selectivos"**, realizado por **Elena Yagüe Garde**, especialista en problemas de alimentación y selectividad alimentaria, que **analiza y ofrece puntos clave para identificar este tipo de alumn@s**.*

En este estudio se recogen las características de los **niños con TDHA y con TEA** respecto a la alimentación, así como los **indicadores de alarma** a los que deben prestar atención los profesionales que trabajan en comedores escolares, y recomendaciones para realizar las **modificaciones ambientales necesarias para apoyar la regulación en la alimentación**.

Cada año se incrementa el número de estudiantes en las escuelas, y por tanto, en los **comedores escolares** también aumentan aquell@s con **necesidades específicas de apoyo educativo**. Ante este cambio de paradigma es esencial capacitar al **personal de comedor en el trato adecuado a este colectivo**, con el objetivo de **atender sus necesidades y adaptar los espacios, mensajes y actividades, de manera que puedan desarrollarse con facilidad y sentirse a gusto**.

Albi se preocupa de que sus equipos de monitoraje escolar tengan una **formación adicional**, aportándoles las herramientas necesarias para ayudarles a gestionar este momento tan importante del día, el de la comida.



Para más información, visite <https://albi.es/>, o puede descargar el estudio sobre "Paladares selectivos" aquí: <https://albi.es/paladares-selectivos>